

【“くにっこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 7 年 6 月 4 日(水曜日)

対象児：5 歳児 13 名

回答数：13 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	にんじん	いんげん	なす
1 人分提供量	12 g	9g	12 g
おかわり提供量	40 g	40g	40 g
おかわり残食量	15 g	15g	0 g
平均おかわり量 (1 人分)	6.25 g	6.25g	10 g

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	12 人	92%	1 人	7%
② おかわりした	4 人	30%	9 人	70%
③ いちばんおいしいと思ったメニュー	にんじん 5 人 38%	いんげん 5 人 38%	なす 3 人 24%	

【子どもたちの声】

- ・なすがおいしかった いつもよりおいしかった
- ・にんじんが甘かった
- ・いんげんはいつも食べないけど今日は食べた。美味しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・つるつるしていた
- ・なすが思ったよりもふわふわしていた
- ・いんげんが長かった

【考察】

今日は塩こうじで味付けをした。今まで園では使用してこなかったため、塩こうじの説明から行った。塩こうじの成分で野菜の旨みが増したことを伝えると「塩こうじだって～」と話題にしていた。普段、食が細い子や野菜に手を付けない子も食べてみようとする姿があった。

なすが好きな子や人参が好きな子など野菜ごとに好みが分かれていた。いんげんに関しては家庭や保育園での登場頻度が低いこと、薄く小さい姿で使われる場面が多いこともあり、「はじめて食べた!」「おいしい!」と話す姿があった。今回はいんげんの形をなるべく残しながら柔らかく Grill した。いんげんがおいしい野菜であるというイメージを伝える事ができたと思う。次回からも野菜の魅力を子どもたちに伝えていきたい。